

Øya i Kattegat er danskenes hemmelige sted for avslapning og rekreasjon. Men også du er **hjerterlig velkommen** til denne lille idyllen.

TEKST: HELLE VALEBROKK FOTO: HELLE VALEBROKK, NTB

STRAND-LYKKE: Vakker natur og finkornet sand preger strendene på Læsø. Her finner du garantert roen.

NED I GIR PÅ LÆSØ

ET HUS MED UT-SIKT: En gammel sjøbod i Vesterø Havn minner oss på at vær og vind setter sine spor.



LANGBORD: En unik spiseopplevelse på Læsø er Sola Social der Kamilla Kristensen diskurser opp smaksmeny for forskjellige gjester som sitter ved samme bord.



FERSK FISK: Fergen fra Frederikshavn ankommer Vesterø Havn, og her finner du, i tillegg til mange spisesteder, også overnattingsmuligheter.



NORDMENN: Helle Gunnari og Erik Strand fra Norge hadde tidligere feriehus på Læsø. Nå bor de her på fulltid, og elsker øylivet.

Feriemodus! – Vi blir ikke streset og vi kommer aldri opp i tredje giret. Mange kommer til Læsø for å slappe av og samle krefter, sier Thomas Olsen som guider i våtområdet Rønnerne med sin traktorbus. Og Thomas har rett. Det er lett å senke skuldrene på Læsø.

Det starter allerede på fergen over fra Frederikshavn, der overfarten tar 90 minutter. Her er du tvunget til å slappe av og vente til du er fremme. I løpet av tiden kan du nyte et klassisk Stjernesud – en brødskeiv med fileter av rødspette, reker og kaviar – eller sole deg på dekk. Du kan ta med bilen på fergen, men det finnes alternativer. Det mest opplagte er å gjøre som de lokale, nemlig å sykle.

Vi går i land på Vesterø Havn på øyas vestkyst. Dette er et fint utgangspunkt for en deilig ferie. Og sjekker du inn på vidunderlige GuestHouse Læsø har du det meste du trenger i gåavstand.

Sykelutleie finner du over veien, øyas kurt- ▶



INNGANGSPORT: I Vestero Havn ligger seilbåter fra hele Skandinavia. Bli ikke overrasket om du hører norske stemmer som har funnet veien over Kattegat.

bad likeså, og i havnen er det både shopping og gode spisesteder.

Sjøkroppsens øy. Jomfruhummer, for oss bedre kjent som sjøkreps, er en av øyas store turistmagneter. Her bugner det av det deilige skalldyret som fanges ikke langt ute i Kattegat. Første lørdag i august arrangeres en egen jomfruhummerfestival der danske kokker konkurrerer om å vinne «Den gyldne Jomfruhummerklo». Retten som kokkene lager skal også gjenspeile Læsøs DNA i form av lokale råvarer. Under festivalen får alle smake delikatessen.

Det er det mulighet for også resten av året, for sjøkreps fins det nok av. Hver morgen får kjøkkensjef Natasja Hald Hansen ved Hummerens hus i Vestero Havn levert ferske sjøkreps. Klokken elleve er de ferdigkokte og klare til å settes på menyen.

Denne dagen har de fått inn 20 kilo. Natasja er en av fem kokker som skal konkurrerer på årets jomfruhummerfestival og hun har begynt å planlegge retten.

Deilige delikatesser. Vi bestiller selvsagt sjøkreps og får et lass med deilig skalldyr på bordet. De serveres med et par dressinger, brød, sitron og en deilig salat. Man trenger ikke mer for å bli lykkelig.

Alle på Læsø har salt på maten, det er i alle fall sikkert! For her på øya syder man det eksklusive Læsø-saltet som finnes i det aller meste man får servert.

Men du kan også bade i det. På termalbadet Læsø Kur, som ligger i en gammel kirke ved stranden, kan du nyte så mange timer du vil i forskjellige bassenger og et av dem med hele 12 prosent saltinnhold. Etterpå kan du sitte i boblebadet utendørs eller skue utover stranden fra kirketårnet. Prøv også skjønnehetsprodukter laget med det berømte saltet. Det finnes flere produkter på Læsø som lager dette.

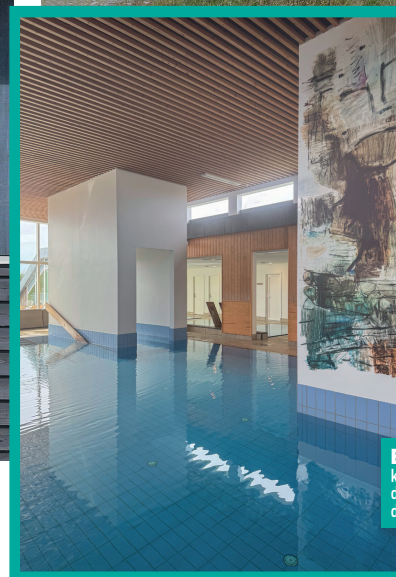
Gårdsbesøk. Øya er også kjent for sin aromatiske lynghonning og noen av dem er laget av brune bier. Langs veiene på Læsø vil du finne direkte utsalg av honning, så sørg for å ha kontanter for hånden. Det er ikke bare honning som kan kjøpes fra boder langs veien.

Det er noe å gjøre for hele familien på den koselige øya midt i Kattegat. Vil du se på kameler, esler, alpakkas eller kenguruer, ta turen til Læsø antik & retro.

Vil du se gressende lam, geitekillinger og minigriser drar du til Solveig og Henning på Storhaven der du også kan kjøpe fantastiske strikkeprodukter og ikke minst smake iskrem laget av lokale råvarer som tang, nyperoser og sol- ▶



UTFLUKT: Ridning eller kjerretur er en aktivitet som er veldig populær på øya. Mange av hestene man finner her er islandshester.



FERIEMAT: Det tar 90 minutter med fergen til Læsø. Å nyte et Stjernesud er ikke det verste man kan bedrive tiden med.

EGENPLEIE: En tur innom Læsø Kur gjør godt for kropp og sjel. Du kan være så lenge du vil på dette deilige stedet med forskjellige bassenger, sauna og dampbad. Du kan også bestille behandlinger.



LÆSØ



REISE

Fly til Aalborg og ta toget til Fredrikshavn. Derfra går fergen over til Læsø. Turen tar 90 minutter. Man kan også ta bil med på fergen.



BO

GuestHouse Læsø er et hyggelig og praktisk gjestehus sentralt i Vestero Havn med butikker og spisesteder samt strand i kort avstand. Pris under 2000 norske kroner per natt i august. Hotel Strandgaarden ligger noe høyere i pris, men det er da også et av Danmarks gamle badhotell.



KOMME RUNDT:

Den beste måten er å leie en sykkel. Læsø Cykeludleining og Service har et godt utvalg, også elsykler. Du betaler 160 norske kroner per dag for vanlig sykkel, og ca 350 kr for elsykkel. Rute 840 er gratis og er tilpasset fergens avgang- og ankomsttider. Den går mellom Vestero Havn og Østerby.

SJØKREPS: Læsø er kjent for fantastiske sjøkreps, kalt jomfruhummer. Hver dag får Natasja Hald Hansen inn kilovis av delikatessen som serveres på restauranten Hummerens hus.

IDYLLISK: På Vestero Havn kan du finne mange idylliske spisesteder - med kortreist sjømat.



FARGERIKT: Sykler du rundt på paddeflate Læsø, finner du skatter langs landeveien, slik som dette fargerike huset.

bær. Nyt hengekøya i hagen, og sørg for å spørre Henning om han kan fortelle litt om de berømte tanghusene laget av ålegress.

Strandlykke. Det dufter av nyperoser en varm sommerdag på stranden. En spennende aktivitet for hele familien er å gå på jakt etter rav, som er forstenet harpiks som har ligget i havet i mange millioner år.

På strendene, som er innbydende med finkornet sand, kan man også finne fine skjell og drivved.

Livet på Læsø går i lavgir, selv om de som bor og jobber her kjenner på trykket i sommermånedene.

– Vi pleier å si at vi sees i uke 40! ler Karen, som sammen med mannen Flemming driver Hummerens Hus.

Det er dog nok av flotte strender, serveringssteder og natur man kan nyte som gjest. Når det danske kongeparet kommer på offisielt besøk i august blir det nok likevel en del mennesker.

– Vi har allerede fått mange bestillinger når de kommer, forteller Karen som opplyser at Kong Frederik og dronning Mary ofte kommer til øya privat også.

Sosiale måltider. Nede i Vesterø Havn ligger Sola Social. Dette spisekonseptet er helt unikt – selv om man må booke plass

på forhånd. Konseptet er at man sitter ved et langbord og spiser, snakker og hygger seg.

Kamilla Kristensen er utdannet sommelier i Norge og har jobbet på Bagatelle i Oslo. Nå driver hun restaurant med kjæresten Si Mohammed.

På langbordet kommer vi i snakk med norske Helle Gunnari og Erik Strand. De elsker Læsø.

– Det er så hyggelig når sesongen starter her på Læsø. Da kommer folk og det blir skikkelig liv på øya med festivaler og goyale ting. Læsø er en følelse og en egen livsstil og det er godt å være norsk på Læsø! sier paret.

GA IKKE GLIPP AV

SALTET



Ta med hjem

Besøk Læsø Salt der du kan få en gratis presentasjon om hvordan det eksklusive saltet produseres. De har en egen butikk hvor du kan kjøpe iskrem med lakris, drops, honning, spekemat og andre ting. Alt med Læsø-salt, selvfølgelig.

TANGHUSENE



Klassisk stil

Man skulle tro smurfene bodde her, men der er bare klassiske hus. Få med deg et besøk til Museumsgården og se et av de berømte tanghusene som bare finnes på Læsø. Takene er laget av ålegress som sankes på øya og som tvinnes på en helt bestemt måte.

BRUKSKUNSTEN



Lokalt håndverk

Kjøp med håndverk laget på Læsø. Det finnes mange keramikere, smykkedesignere, glassblåsere, kosmetikkprodusenter og andre kunstnere. Sofie Lykke, som driver Lykke Læsø, selger blant annet tørklær med motiver av stranden på øya.